Indiaral®

2 mg

LISEZ ATTENTIVEMENT CETTE NOTICE CAR ELLE CONTIENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES.

- Ce médicament est une spécialité d'AUTO-MÉDICATION destinée à être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

1. IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

a - Dénomination : INDIARAL® 2 mg, gélule

b - Composition qualitative

Chlorhydrate de lopéramide

Amidon de riz, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, talc

Composition quantitative

Chlorhydrate de lopéramide ....2 mg

pour une gélule n°4 de 180 mg

c - Forme pharmaceutique : Gélule

d - Classe Pharmaco Thérapeutique

ANTI-DIARRHÉIQUE

(A : Appareil digestif et métabolisme)

e - Nom et adresse de l'exploitant

Laboratoire GIFRER BARBEZAT

8-10, rue Paul Bert - 69153 DECINES CEDEX

2. DANS QUEL(S) CAS POUVEZ-VOUS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

(indications thérapeutiques)

Traitement de courte durée des diarrhées aiguës passagères de l'adulte (à partir de 15 ans).

Ce traitement est un complément des mesures diététiques : lire attentivement le chapitre "précautions d'emploi".

3. ATTENTION !

DANS QUEL(S) CAS NE DEVEZ-VOUS PAS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE ce médicament :

- si vous souffrez d'une maladie chronique de l'intestin et du côlon, notamment au cours des poussées aiguës de recto-colites hémorragiques,
- en cas d'allergie à l'un des constituants de la gélule.

En cas de doute, vous devez demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien

MISES EN GARDE SPÉCIALES

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants

ATTENTION :

vous ne devez pas prendre ce médicament :

- **en cas de fièvre, de vomissement,**
- **en cas de présence de sang ou de glaires dans les selles,**
- **si votre diarrhée survient au cours d'un traitement antibiotique (risque d'atteinte sévère du côlon).**

De même, vous devez arrêter ce traitement et consulter rapidement votre médecin dans les cas suivants :

- en cas de fièvre, de vomissement,
- en cas de présence de sang ou de glaires dans les selles,
- en l'absence d'amélioration au bout de 2 jours de traitement,
- en cas de constipation ou de gonflement important du ventre,
- en cas de soif intense, de sensation de langue sèche.

En effet, ces signes montrent un début de déshydratation, c'est à dire une perte importante de liquide due à la diarrhée. Votre médecin jugera alors de la nécessité de prescrire une réhydratation qui pourra se faire par voie orale ou par voie intraveineuse.

En raison de la présence de lactose, ce médicament ne doit pas être utilisé en cas de galactosémie, de syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou de déficit en lactase (maladies métaboliques rares).

N'utilisez ce médicament qu'avec précaution (précautions d'emploi)

PRENEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN en cas de maladie du foie car une surveillance médicale pendant le traitement est nécessaire.

La diarrhée entraîne une perte de liquides et de sels minéraux.

Il est nécessaire de :

- se réhydrater par des boissons abondantes, salées ou sucrées, afin de compenser les pertes de liquide dues à la diarrhée (boire au moins 2 litres).
- s'alimenter le temps de la diarrhée,
  - supprimer les crudités, les fruits, les légumes verts, les plats épicés, ainsi que les aliments ou boissons glacés.
  - privilégier les viandes grillées, le riz.

Interactions médicamenteuses et autres interactions

Afin d'éviter d'éventuelles interactions novices entre plusieurs médicaments, signaler à votre médecin ou à votre pharmacien tout traitement en cours.

Ce médicament contient du LOPÉRAMIDE. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir mode d'emploi posologie).

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.
Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre ce traitement.
L'allaitement demeure possible en cas de traitement bref par ce médicament.

Conducteurs et utilisateurs de machines

Attention, ce médicament provoque parfois une somnolence discrète et transitoire ou des vertiges risquant d'être dangereux lors de la conduite de véhicules et de l'utilisation de certaines machines.

Liste des excipients dont la connaissance est nécessaire pour une utilisation sans risque du médicament par le patient : Lactose

4. COMMENT DEVEZ-VOUS UTILISER CE MÉDICAMENT ?

N'utilisez pas ce médicament chez l'enfant (moins de 15 ans).

Posologie :
Réservé à l'adulte (à partir de 15 ans).
- Commencez par 2 gélules en une seule prise (soit 4 mg de lopéramide).
- Si la diarrhée continue : après chaque selle non moulée, prenez 1 gélule supplémentaire, mais :
  - ne jamais dépasser 6 gélules par jour,
  - ne jamais dépasser 2 jours de traitement.

Mode et voie d'administration :
Voie orale. Avaler les gélules à l'aide d'un verre d'eau.

Espacez les prises,
prenez 1 gélule après chaque selle non moulée, mais :
- ne jamais dépasser 6 gélules par jour,
- ne jamais dépasser 2 jours de traitement.

Durée du traitement :

La durée d'utilisation est limitée à 2 jours.

Conduite à tenir en cas de surdosage
En cas de surdosage accidentel, arrêtez le traitement et consultez rapidement votre médecin.

5. QUELS SONT LES EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS DU MÉDICAMENT ?

Ce médicament peut, chez certaines personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants :
- Constipation et/ou distension du ventre.
- Douleurs du ventre, ballonnement, nausées, vomissements, sécheresse de la bouche.
- Réactions allergiques (éruption cutanée, urticaire et exceptionnellement choc allergique grave).
- Fatigue, somnolence, vertiges.

Ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien et à signaler à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

6. CONSERVATION

NE LE PRENEZ PAS APRÈS LA DATE LIMITE D'UTILISATION INSCRITE SUR L'EMBALLAGE

7. DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE

Février 2002



En France métropolitaine, les Laboratoires GIFRER BARBEZAT participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. GIFRER BARBEZAT vous demande en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.



Laboratoires Gifrer Barbezat
8-10, rue Paul Bert - 69153 Décines Cedex

30032111-3